

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM**

VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome

Indirizzo

Telefono

E-mail

Nazionalità

Data di nascita

ANNA MARIA CICARDI

039 322 354

anna.cicardi@alice.it

ITALIANA

11/11/1952

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2002
Libera professionista

Benessere

Coaching Ontologico – Operatore Olistico

Coaching Ontologico – Operatore di Sincronizzazione dei respiri corporei

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 2002
Libera professionista

Benessere

Operatore Olistico

Sincronizzazione dei respiri corporei

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1996 al 2002
Studio di Comunicazione M.T. Ferraro - Monza

Allestimento e organizzazione eventi culturali

Collaborazione allestimento mostre e assistenza organizzazione concerti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1990 al 1995

Studio Immobiliare G. Redolfi - Seveso

Immobiliare

Collaborazione per gestione clienti e pubblicità

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 1988 al 1990

Studio Architettura A.Belloni - Milano

Studio Architettura

Collaborazione esterna per realizzazione disegni progetti

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore

Dal 1983 al 1986

Studio Ingegneria Progedil - Monza

Studio Ingegneria

- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a) Collaborazione esterna per realizzazione disegni progetti
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dal 1980 al 1981
 - Tipo di azienda o settore Studio Garghetti - Milano
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a) Collaborazione esterna di design abiti e tessuti per bambini e gioielli
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dal 1975 al 1977
 - Tipo di azienda o settore CGR - Monza
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a) Collaborazione esterna per realizzazione disegno tecnico di apparecchiature elettromedicali
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro Dal 1972 al 1975
 - Tipo di azienda o settore CiDiPi - Milano
- Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a) Assistenza Art Director

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a) 1971
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Maturità Scientifica
 - Qualifica conseguita Liceo Scientifico
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a) 1971 - 1973
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola Ateneo Artistico 3° - Milano
 - Qualifica conseguita Grafica pubblicitaria

Diploma di Maturità Scientifica

1971 - 1973
Scuola Ateneo Artistico 3° - Milano

Grafica pubblicitaria

Diploma di Grafico Pubblicitario

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a) Dal 1999 al 2014
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Varie

Dal 1999 al 2014
Varie

Corso "Donne in Ascolto" maggio 2014 Chiuduno (Bg) Trainers Ilaria Colombo e Antonella Perletti

Corso di Seitai – Desio (MB) 2013 Trainer Alberto Guccione

Supervisione di Sincronizzazione dei Respiri Corporei (Specializzazione di Cranio-Sacrale) dal 2005, aggiornamento annuale tuttora in corso. Mestre. Formatore: Anna Fini

Ontological Life Coach, Telgate (Bg) 2008/09, The Institute for Ontological Research and Coaching – Trainer : Dott. Alexander Berlonghi

Self-Coaching : Basic Ontological Formation, Telgate (Bg) 2007/08, The Institute for Ontological Research and Coaching : Trainer : Dott. Alexander Berlonghi

Primo Livello AVATAR, 2003 – Milano - Trainer Ornella Pagnozzi -

Osho Cranio-Sacral Milano – Quadriennale – 1997/2001

Reiki Usui Shiki Ryoho 2° livello, Lissone 1996

Reiki Usui Shiki Ryoho 1° livello, Lissone 1995, Lothar Guntert Master Reiki -The Reiki Alliance

Scuola di Riflessologia Plantare – Scuola Riflessologia e Futuro – Lissone/Sovico (MB) 1992-1995

- Qualifica conseguita

Attestato di partecipazione

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Negli anni
 Varie

Regressione e Respiro, Trainer Dott. A. Berlonghi
 2° livello di Respiro (Rebirthing) Trainer Dott. Alexander Berlonghi
 1° Livello di Respiro (Rebirthing) Trainer Dott. Alexander Berlonghi
 Corso di Respiro (Rebirthing) in acqua, Montegrotto Terme
 Costellazioni Familiari di Bert Hellinger – Vari incontri di gruppo e personali – trainer Dott.ssa
 Giovanna Bonalume
 Biodanza trainer Annalisa Risoli e Mario Rebecchi
 Biodanza trainer Raffaella Mariani
 Biodanza trainer Virna Tagliaro
 Seminario di Biodanza con Virna Tagliaro
 Hatha Yoga trainer Giuseppe Ferrara
 Seitai incontri di approfondimento trainer Alberto Guccione

- Qualifica conseguita

Partecipazione a seminari di crescita umana e trasformazione emozionale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
 PERSONALI**

PRIMA LINGUA
 ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**ITALIANO
 INGLESE**

FRANCESE

Scolastico
 Scolastico
 Scolastico

Discreto
 Scolastico
 Scolastico

**CAPACITÀ E COMPETENZE
 RELAZIONALI**

Buone capacità di relazione acquisite nel lavoro di organizzazione di mostre e convegni e durante la formazione di coaching.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
 ORGANIZZATIVE**

Buone capacità organizzative acquisite nel lavoro di organizzazione di mostre e convegni

**CAPACITÀ E COMPETENZE
 TECNICHE**

Conoscenza di base di word e nell'uso della posta elettronica

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Pittura ad acquerello, realizzazione artistica, allestimenti e organizzazione mostre personali dal 1996
 Coaching Ontologico

PATENTE O PATENTI

PATENTE B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Accreditata come **Operatore Olistico Practicing** con numero LO 727 – OP - S.I.A.F.
 Società Italiana Armonizzatori Familiari, Counselor, Counselor Olistici e Operatori Olistici
Socio Fondatore di
 Spazioontologico - Associazione a Promozione Sociale – Lecco - www.spazioontologico.it
 Garden Club di Monza e Brianza – Sede di Desio (MB)

Consapevole delle sanzioni penali nel caso di dichiarazioni non veritiere, per la creazione ed uso di atti falsi, di cui all'art.76 del DPR 445/00, dichiaro che quanto sopra corrisponde a verità, inoltre autorizzo al trattamento dei miei dati personali in conformità con quanto previsto dal Decreto Legislativo 196/2003.

20 ottobre 2014

Anna Maria Cicardi